



# Cycles de formations à la Conviviale Attitude au Travail

## Contexte

Inutile d'aller chercher très loin la convivialité, car elle est déjà en vous, autour de vous, et au sein même de votre entreprise, quels que soient le climat ambiant, les crises, ou l'actualité chargée.

La première étape consiste à la repérer pour développer les nombreuses pistes d'amélioration possibles pour mettre ce "plus" d'humanité dans la vie d'entreprise.

La convivialité est à considérer comme un investissement pour éviter les conflits, le harcèlement, le turnover, la démotivation, le "burn-out" ... autant de fléaux qui finissent par coûter très cher en temps et en énergie.

Mais surtout elle ouvre à plus de croissance et plus d'épanouissement pour les femmes, les hommes et l'organisation dans laquelle ils travaillent.

## Public

Cette formation s'adresse à tout responsable/collaborateur qui souhaite rendre son entreprise/entité plus conviviale : manager, responsable hiérarchique, DRH et/ou responsable de la communication interne...

## Objectifs

Fournir aux participants des outils et méthodes pour :

- Faire le point sur le niveau de convivialité dans son entreprise.
- Repérer les pistes spécifiques à développer.
- Susciter la cohésion d'équipe au-delà des différences individuelles.
- Développer l'intelligence collective et donner du sens.
- Cultiver bien-être et bien-vivre ensemble dans une entreprise performante.

## Éléments de programme

- Les quatre valeurs de base
- Qu'est-ce que la convivialité ?
- Qu'est-ce que la conviviale attitude ?
- Qu'est-ce qu'un initiateur de convivialité
- Les Préalables
- Les concepts fondamentaux :
  1. Communication et relation conviviale.
  2. Physique, émotion et psychique convivial.
  3. Pensée et affirmation conviviale
  4. Énergie et temps convivial
  5. Le changement convivial
  6. La motivation conviviale
  7. Le management convivial

## Méthodologie

Il s'agit d'une "form'action" qui nécessite une participation active des stagiaires en les invitant à présenter des situations concrètes.

Les techniques proposées : des exercices pratiques, des travaux de groupe, des improvisations, des constructions de situation théâtrale, des jeux vocaux. L'essentiel des apports théoriques se fait sous forme d'exposés synthétiques.

Un classeur reprenant l'ensemble des présentations est remis à chaque participant.

## Durée

3 formules de base sont proposées :

- Atelier de sensibilisation (1 journée)
- Formation d'une équipe à la Conviviale Attitude (2 journées)
- Stage approfondi de groupe (6 journées en 3x2j)